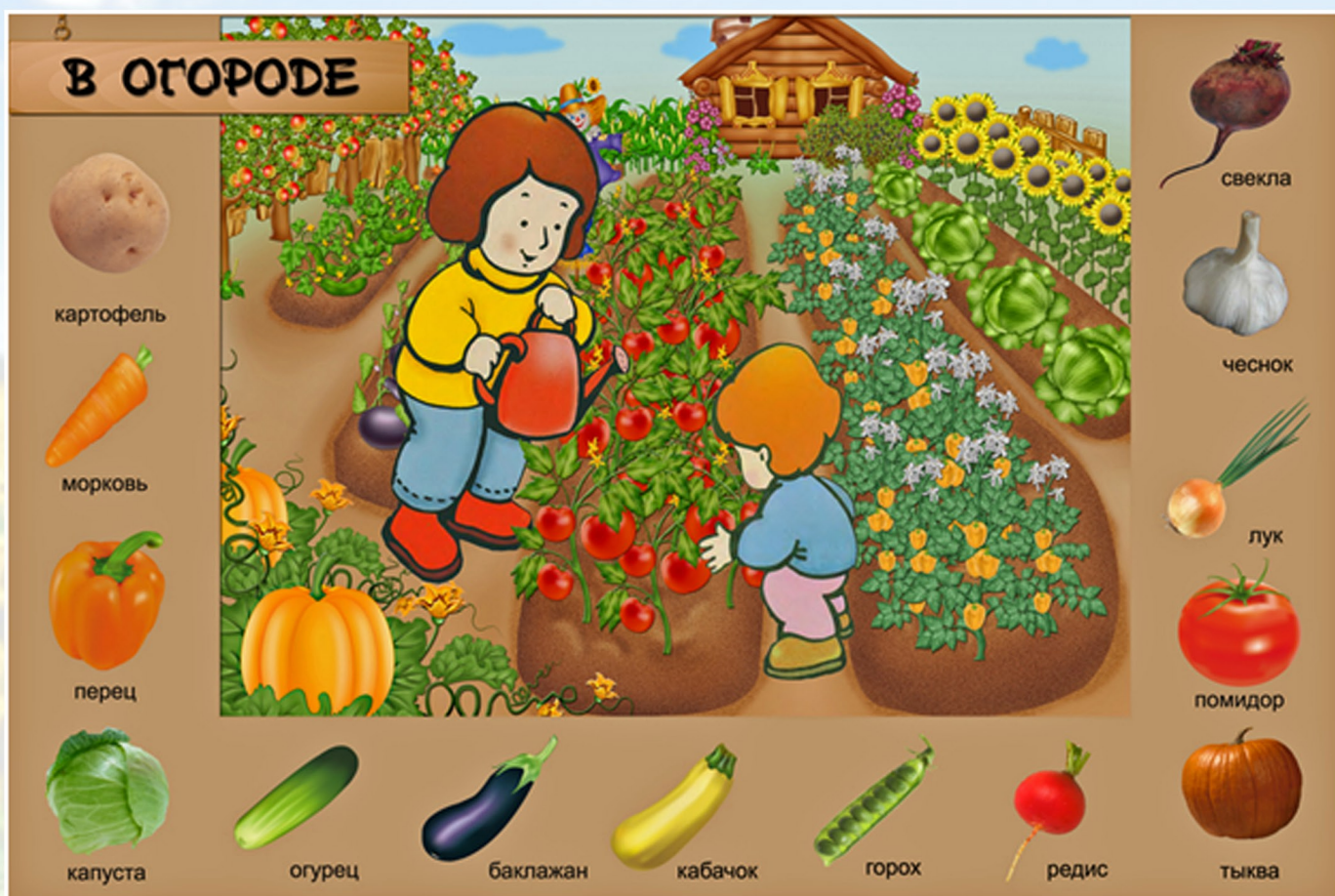




По заказу Комитета по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Правительства Санкт-Петербурга

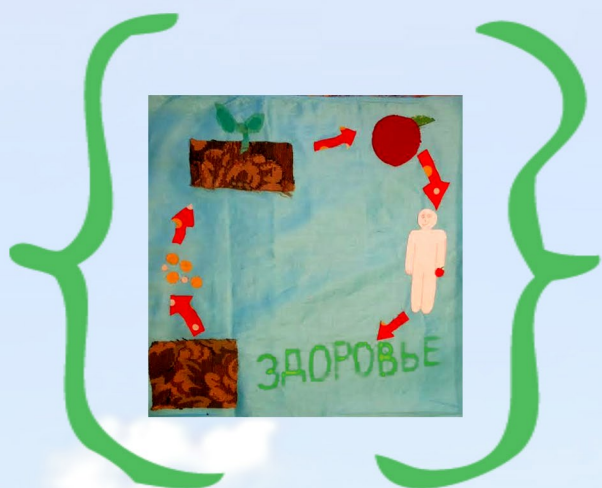
Азбука ЮНОГО ОГОРОДНИКА



Для желающих вырастить собственные
«экологически правильные» продукты



ГГУП «Специализированная фирма «Минерал»
Российско-финский центр повышения квалификации
в области охраны окружающей среды
Россия, 199198, Санкт-Петербург, ул.Нахимова, д.1
тел.(812)322-79-11 WWW.sc-mineral.ru e-mail: centre@scmin.spb.ru



“
Человек есть
то, что он ест
”

Автор (ФИО, школа, класс)

Консультант (педагог, родители, бабушка, дедушка)

**Характеристика экологического состояния района,
где находится ваш огород** (название и описание местности, наличие
водоемов, леса, наличие промышленных объектов, транспортная нагрузка)





“
Что посеешь,
то пожнешь
”

Заметки

по организации собственного огорода

Описание возделываемой площади:

Подготовка семян:

Выращивание рассады:

Посадка в грунт:



“
Земля хоть и кормит,
но сама есть просит
”

Какие виды работ производились и в какое время?

Внесение удобрений и каких:

Полив:

Уход за грядками:

Отметь в календаре все виды работ и погоду
(можно использовать для их обозначения пиктограммы, рисунки, цифры, цвет)



И камень зазеленеет,
если к нему с душой.



Календарь огородных дел

Апрель

Основной вид деятельности / погода

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

Основной вид деятельности / погода

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Календарь огородных дел

Июнь

Основной вид деятельности / погода

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Июль

Основной вид деятельности / погода

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Календарь огородных дел

Август

Основной вид деятельности / погода

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Сентябрь

Основной вид деятельности / погода

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



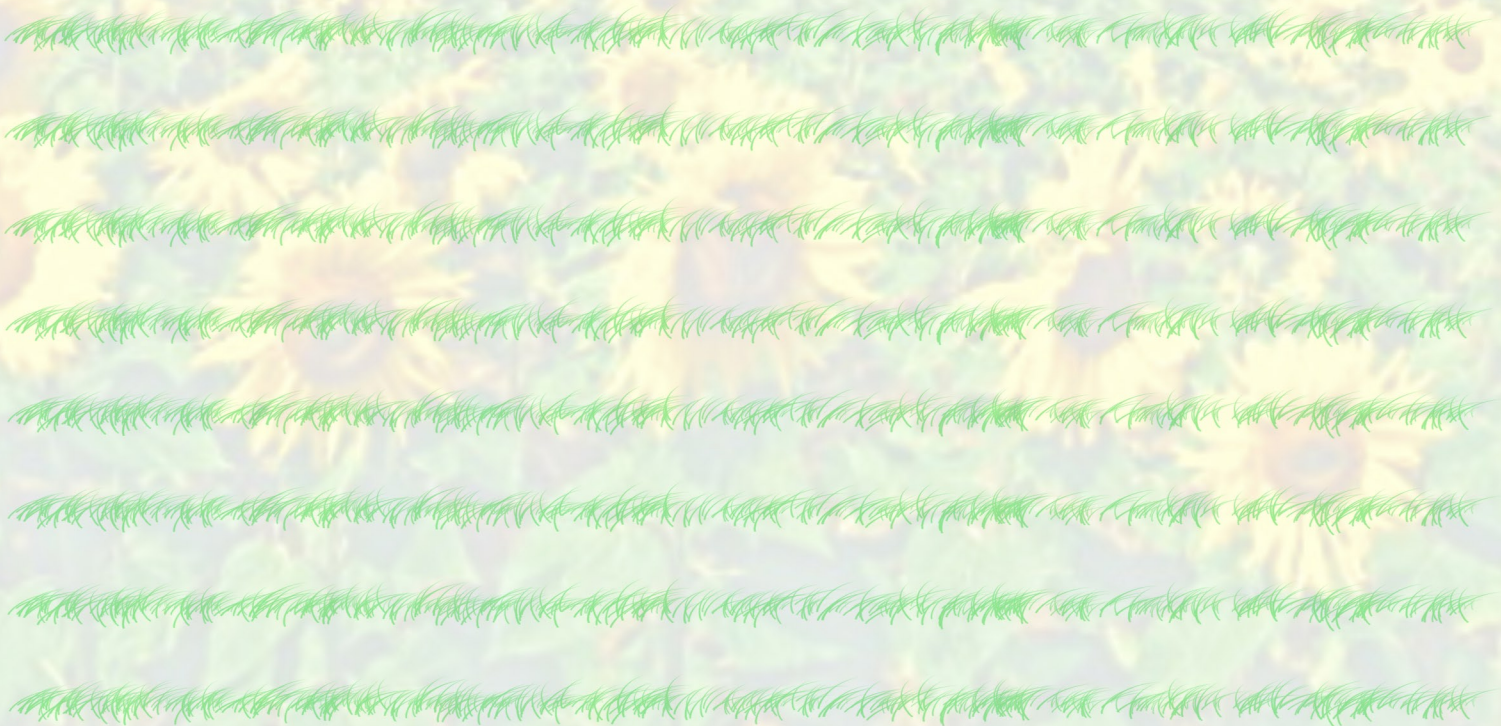
“
Дерево от плодов,
а человек от дел
познается
”

История урожая

(когда появились первые всходы, цветы, плоды)



Какая культура была самой-самой?



“

Цыплят по осени считают!

”

Таблица урожая

<i>Название растения</i>	<i>Латинское название</i>	<i>Площадь посева, м²</i>	<i>Валовый урожай в кг, шт.</i>	<i>Стоимость урожая в рублях</i>

Итого доход составил:

рублей



“
Купи сад, вернешь
деньги назад
”

Затраты в рублях:

Аренда земли

Стоимость семян

Стоимость удобрений

Прочие расходы

Итого затраты составили: _____ рублей

Прибыль = Доход - Расходы

Прибыль = _____

Комментарии

“

Лучшее лекарство
в саду

”



Какая культура принесла тебе:

Наибольший урожай

Удовольствие

Огорчения

Трудности

Удивление

Прочие чувства

“

Каков садовник,
такое и яблоко

”

История урожая

Отзыв о проделанной работе (пишут те, кто являлся консультантом или наблюдателем деятельности):

Как оцениваешь свою деятельность в баллах?

<i>Вид деятельности:</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
<i>Подготовка огорода</i>					
<i>Подготовка семян</i>					
<i>Качество рассады</i>					
<i>Качество урожая</i>					
<i>Количество урожая</i>					
<i>Экономическая эффективность</i>					
<i>Степень самостоятельности</i>					
<i>Удовлетворение от проделанной работы</i>					

Правила питания

- ✔ Принимать пищу, как попало и на ходу не стоит. Такая привычка, безусловно вредна для здоровья, поскольку не дает отдыха желудку.
- ✔ Ешь не только то, что нравится, но и то, что полезно. Особое внимание нужно уделять витаминам. Вита – значит жизнь. Старайся обуздывать свои желания и воспитывать волю – не привыкай к изысканности в пище. Простота пищи – это ее великое достоинство.
- ✔ Любить сладкое не самая полезная привычка. Знай, что при избытке сахара многие витамины и минеральные вещества, необходимые для роста и здоровья просто не усваиваются.
- ✔ Стоит контролировать и избегать привычку к частым застольям и перееданию. Ужин – как минимум за два часа до сна.
- ✔ Избегай так называемой «пищи из ларьков»: чипсов, жевательных резинок, рулетов с длительным сроком хранения и всего подобного, так как эти продукты содержат большое количество консервантов. Сокам в коробках предпочитай свежие фрукты.
- ✔ Старайся, в основном, есть ту пищу, которая произрастает в твоей местности (картошку, яблоки, морковь, капусту, малину, чернику, смородину и т.д.), а не привозную.
- ✔ Питаться нужно по сезону. Летом и осенью созревает много фруктов и овощей, их нужно есть как можно больше. А вот зимой и весной наши прабабушки и прадедушки витамины получали только из квашеной капусты, моченых и сушеных яблок, да из моркови и свеклы.



“
Был бы сад,
а соловьи
прилетят!
”

Правила продовольственной безопасности

- Продукты не должны долго путешествовать.
- Поддерживайте местных производителей.
- Прежде чем слепо доверять рекламе – проанализируйте информацию
- Требуйте соответствующие сертификаты качества.
- Выращивайте сами «чистые» продукты.
- Используйте органические удобрения.
- Сохраняйте биоразнообразие на своей территории.

Можешь добавить свои представления
и продолжить список





Придумала азбуку юного огородника:

Кудрявцева Татьяна Петровна, методист ГБОУ ДОД ДДТ
Петроградского района.

Украсили азбуку:

Школьники СОШ №16 В.О – участники проекта: «Живём на Земле» под
руководством Ирины Андреевны Ковригиной, заместителя директора
по опытно-экспериментальной работе.

Помогала в творческом процессе художник **Ирина Дудина**

Проект проводился в рамках комплекса мероприятий «Здоровый выбор»,
входящий в просветительские мероприятия программы
«Повышение адресности и доступности информации о состоянии
окружающей среды, формирование экологической культуры населения
и пропаганда бережного отношения к природе».