

# ПЕДИКУЛЕЗ САНБЮЛЛЕТЕНЬ

## Что такое педикулез?



### Что такое педикулез (вши)?

Педикулез (вшиность) это паразитарное заболевание кожи возбудителем которого является человеческая вошь – мелкое насекомое, паразитирующее на коже и среде. Проявляется педикулез, в основном, зудом в месте укусов вшей.

Вши паразитируют исключительно на млекопитающих. Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Как правило, число больных педикулезом возрастает, когда люди живут скученно в плохих гигиенических условиях. В настоящее время чаще заражаются вшами дети.

Вши известны людям с давних времен. Засохшие вши были обнаружены у египетских и индейских мумий. Первые сообщения о вшах встречаются в трудах Аристотеля (около 2,5 тысяч лет назад).

В настоящее время в Европе пик заболеваемости педикулезом приходится на начало осени, когда дети возвращаются из лагерей домой. Иногда возникают вспышки педикулеза в школах, детских садах, санаториях, летних лагерях.

## Симптомы и лечение



Как правило, педикулез развивается при неблагоприятных условиях внешней среды (большие коллективы людей, отсутствие элементарных гигиенических условий и т. д.). Иногда вшиность возникает и у чистоплотных людей при контакте с зараженным вшами человеком.

Возбудитель педикулеза это насекомое вошь. Существует 3 вида вшей. Каждый из них вызывает одну из разновидностей педикулеза (вшиности): головной педикулез, платяной педикулез и т. д. От момента заражения вшами (педикулезом) до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

**Основными симптомами и признаками педикулеза являются:**

**Зуд** является самым распространенным проявлением вшиности. Зуд встречается при любой форме педикулеза.

При головном педикулезе наиболее часто больных беспокоит зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка). При головном педикулезе зуд у больных слабой интенсивности, иногда пациенты жалуются лишь на небольшой дискомфорт в области укуса вшей.

В случае платяных вшей зуд является невыносимым. Как правило, зуд при платяном педикулезе носит диффузный характер (распространен по всему телу). Пациенты с платяными вшами не могут заснуть так как ночью зуд усиливается.

**Сыпь** как симптом вшей. Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головной педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы. В случае платяного педикулеза у больных наблюдается посеместная пигментация, кожа приобретает синюшный оттенок («кожа бродяги»).

**Расчесы (экскориации).** При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки кожи лоскутными вшами. Как правило, на месте расчесов при вшиности появляются гнойные корочки.

**Наличие гнид в волосах.** Наличие гнид на волосах это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки прикреплённые к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.

**Диагностика педикулеза.**

Для выявления педикулеза необходимо обнаружить вшей или живых гнид. При педикулезе можно использовать флуоресцентный метод под лампой Вуда. При данном методе диагностики живые гниды флуоресцируют белого (или голубого) цвета, пустые гниды серого цвета.



## Симптомы и лечение

### Лечение педикулеза. Как избавиться от вшей?

При лечении педикулеза необходимо обеспечить уничтожение, как гнид (яйца), так и взрослых вшей. В зависимости от вида вшей способ лечения педикулеза отличается.

#### Как избавиться от головных вшей?

Для лечения головной вшиности используют средства Медифокс и Медифокс-супер. Перед тем как обработать препаратом волосистую часть головы необходимо 2мл средства Медифокс смешать с 3мл воды. Затем данным раствором обработать волосы (с помощью тампона). После этого голову моют шампунем.

Другим эффективным средством от вшей является Ниттифор. Для одного человека необходимо от 20 до 50мл раствора Ниттифора. Волосистую часть головы обрабатывают этим средством с помощью тампона. Далее необходимо накрыть голову косынкой (в течение 40 минут). Затем Ниттифор смывают теплой водой с мылом. После использования Ниттифора следует обязательно прочесать голову специальным частым гребнем и удалить каждое яйцо. Обычные расчески плохо удаляют гнид (яйца), при их использовании надо дополнительно снимать гниды палочкой. Для этого требуется несколько дней и много терпения. Облегчить данную процедуру можно, нанести на волосы бальзам для волос, рыбий жир, растительное масло.

В настоящее время в аптеках существует большое количество противопедикулезных средств. К основным противопедикулезным препаратам относятся:

- Лавра.
- Никс.
- Веда-2.
- Паранитокс.



При использовании любых средств от вшей строго соблюдать инструкцию по их применению, поскольку эти препараты очень токсичны. После обработки головы обязательно следует мыть руки. Использование таких средств как «Дислофокс» или Дуст строго запрещено.

При борьбе с головным педикулезом крайне важно прожигать белье (подушки, полотенца, наволочки, простыни). Также необходимо осмотреть других членов семьи на предмет заражения.

#### Народные средства лечения от вшей

Помимо медикаментозных средств существует большое количество народных рецептов.

#### Примерами таких средств являются:

- 50 % подсолнечного масла + 50 % керосина.
- Дегтярное мыло.
- Клеветный сок.
- Эфирные масла (чайное дерево, лаванда).

Все эти средства наносят на волосы и выдерживают 20-30 минут, после чего голову и все тело тщательно моют теплой водой с мылом. При необходимости процедуру повторяют несколько раз.

#### Особенности лечения вшей у детей

Как уже было сказано выше, чаще всего заражаются вшами дети. Зараженного вшами ребенка следует сразу изолировать от здоровых детей и до лечения заставить носить головной убор (косынку, шапку, которые затем кипятят). Лечение вшей у детей проводится осторожно. Следует помнить что все противопедикулезные средства токсичны, поэтому нельзя допускать их попадания в глаза, нос или рот ребенка. Если после нанесения средства от вшей ребенок идет почувствовал себя плохо, нужно сразу смыть средство и вызвать врача.

## Что бы не заболеть, выполняй следующие:

### Профилактика педикулеза заключается в соблюдении гигиенических мер.



**Соблюдение личной гигиены.** Возвремя стригитесь, аккуратно причешивайтесь, регулярно мойте волосы, периодически расчесывайте их частым гребнем.

- Ни при каких обстоятельствах не пользуйтесь чужими расческами, заколками, резинками и никому не давайте свои предметы личной гигиены.
  - Не примеряйте в магазинах и на рынках головные уборы из общедоступных образцов. Узнайте заранее свой размер и купите новый предмет в целой упаковке.
  - Периодически обрабатывайте свои расчески, заколки и ножницы.
  - Необходимо регулярно менять белье и одежду (не реже 2-х раз в неделю).
  - Также важно постоянно стирать постельное белье при высокой температуре (следует избегать чужих постельных принадлежностей).
  - Следует тщательно проглаживать одежду (особенно в области швов).
  - Профилактические мероприятия в некоторых коллективах (детских садах, школах, студенческих общежитиях) должны осуществляться воспитателями и врачами прикрепленными к данному учреждению.
- Помните, что педикулезом, в отличие от ветряки, можно переболеть не один раз, и значит, выполнять эти правила и следить за состоянием волос нужно постоянно.*