

Педикулез: как избежать заражения и избавиться от вшей

Как обезопасить себя от вшей



- мойте тело и голову не реже одного раза в неделю



- меняйте нательное белье ежедневно, постельное – раз в неделю



- прогладьте белье после стирки горячим утюгом, чтобы убить микробы



- ежедневно расчесывайте волосы



- поддерживайте в чистоте не только нательное белье, но и верхнюю одежду



- не носите чужое белье, одежду, головные уборы, не пользуйтесь предметами личной гигиены другого человека



- регулярно осматривайте головы детей и взрослых, особое внимание затылочной и височной частям

Как избавиться от вшей?

Медицинский способ



- купите в аптеке один из препаратов: малатион (Педилин), фенотрин (Паразидоз), перметрин (Ниттифор)



- наденьте резиновые перчатки и нанесите состав на волосы



- смойте средство теплой водой, шампунем, слабым раствором уксуса



- высушите волосы, вычешите мертвых вшей расческой или специальным плотным гребнем

Народные методы лечения*



Способ 1. Вымойте голову дегтярным мылом, высушите и вычешите волосы



Способ 2. Вотрите в корни волос клюквенный сок, смойте водой, вычешите волосы. Через два дня процедуру можно повторить



Способ 3. Смажьте корни волос вазелином, наденьте полиэтиленовую шапочку, через 6-8 часов смойте шампунем, хорошо прочешите



Способ 4.** В столовую ложку растительного масла добавьте пару капель эфирного масла (лаванды, тимьяна, мяты, и т.п.). Нанесите на волосы,